

FİZYOTERAPİ PROGRAMI DERS İÇERİKLERİ

1. SINIF 1. DÖNEM (1. YARIYIL)

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106101	Fizik Tedavide Ölçme ve Değerlendirme	Z	2	2	5	1.Sınıf Güz
Hasta hikayesi ve genel bilgilendirme, postür analizi, antropometrik ölçmeler, çevre, uzunluk, çap ve yağ dokusu ölçmeleri, kısalık testleri, esnekliğin değerlendirilmesi, normal eklem hareketlerinin değerlendirilmesi, gonyometrik ölçmeler, kas testi (dinamometre, tensiometre, 1 maksimum tekrar, bilgisayar ilaveli aletlerle ölçüm, manuel kas testi).						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106105	Anatomi-I	Z	3	1	6	1.Sınıf Güz
Lokomotor sistem ve lokomotor sistemin topografik anatomisi ayrıntılı bir şekilde tartışılacaktır. Anatomi terminoloji, normal anatomik pozisyonlar, planlar, eksenler ve genel tanımlar. Bu derste yapılar, bütün kemikler, ligamanlar, eklemler, kapsüller, ve bunların birbiriyle ilişkileri, eklem tipleri, vücuttaki bütün eklemler, omurganın yapısı, intervertebral disk, eklem kapsülü ve özellikleri, sinovyal membran, sinovyal sıvı, vücuttaki bütün kaslar, origo ve insersiyoları, fasyalar, ligamanlar bursalar ve bu yapıların özellikleri ayrıntılı olarak teorik ve pratik olarak anlatılmaktadır.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106107	Fizyoterapiye Giriş	Z	2	0	2	1.Sınıf Güz
Fizyoterapi ve rehabilitasyon tanımı, mesleki kimliği, yetki ve sorumlulukları, içeriği ve gelişimi, fizyoterapi ve rehabilitasyon eğitimi ve uygulama alanları, yasal düzenlemeler, profesyonel uygulamalar, ekip çalışması, deontolojide uyulması gereken prensipler, fizyoterapide ve rehabilitasyonda etik prensipler, hasta ile iletişim.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106109	Fizyoloji	Z	2	0	2	1.Sınıf Güz
Fizyolojide temel kavram ve terimleri, Hücrenin görevlerini, Solunum mekanizmasını, Kan ve lenf dolaşımı, Kan ve sıvı- elektrolitler, Santral sinir sistemi, Periferik sistemi, Endokrin sistem, Boşaltım sistemi, Sindirim sistemi, Duyu organlarının fizyolojisi. Santral sinir sistemi, Periferik sistemi, Endokrin sistem, Boşaltım sistemi, Sindirim sistemi, Duyu organlarının fizyolojisi.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
0102101	Atatürk İlkeleri ve İnkılâp Tarihi-I	Z	2	0	2	1.Sınıf Güz
"Türk İnkılap Tarihi ve Atatürkçülük" dersini okumanın amacı ve inkılap kavramı, Osmanlı Devleti'nin yıkılışını ve Türk inkılabını hazırlayan sebeplere toplu bakış, Osmanlı Devleti'nin parçalanması, Mondros Ateşkes Antlaşması, işgaller karşısında memleketin durumu ve Mustafa Kemal Paşa'nın tepkisi, Mustafa Kemal Paşa'nın Samsun'a çıkışı, kongreler yoluyla teşkilatlanma, Kuvayı Milliye ve Misak-ı Milli, T.B.M.M.'nin açılması ve İstiklal Savaşı'nın yönetimini ele alması, Sakarya Savaşına kadar Milli Mücadele, Sakarya Savaşı ve Büyük Taaruz, eğitim ve kültür alanında Milli Mücadele, Sosyal ve İktisadi Alanda Milli Mücadele ve Mudanya'dan Lozan'a.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
0101101	Türk Dili-I	Z	2	0	2	1.Sınıf Güz
Bildirim, Dil ve Dilin Özellikleri, Dil-Düşünce İlişkisi, Ana Dili, Bağlam, Dil ve Söz, Sembol-İmaj, Kültür (Dil-Kültür İlişkisi, Kültür Çeşitleri), Medeniyet, Dilekçe Yazımı, Yeryüzündeki Diller ve Türkçenin Dünya Dille Arasındaki Yeri (Dillerin Doğuşu, Dilin Türleri, Dillerin Sınıflandırılması, Türkçenin Dünya Dilleri Arasındaki Yeri), Türk Dilinin Tarihî Dönemleri ve Gelişmesi, Türk Dilinin Bugünkü Durumu ve Yayılma Alanları, Dil Bilgisi ve Bölümleri (Ses Bilgisi, Şekil Bilgisi), Türkiye Türkçesine Yabancı Dillerden Geçen Ögeler,Yazım Kuralları ve Uygulaması, Noktalama İşaretleri ve Kullanımıyla İlgili Uygulamalar						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
0103101	İngilizce-I	Z	3	0	3	1.Sınıf Güz
Alfabe, selamlaşma, kendini tanıtmaya, kişisel bilgi alışverişi fiil o "olmak, özne zamirler, iyelik sıfatları, milletler, ülkeler, numaraları, telefon numaraları, alfabe, işler, zaman, iyelik, tekil ve çoğul isimler, aile sayılar, renkler, yer edatlar, sıralı sayılar, bazı / tüm. rutinleri hakkında konuşmak ve alışkanlıkları, frekans basit şimdiki zaman, zarflar, fiiller. isteği yapma, davetiye ve önerileri, zamanlar, şimdiki zaman, zarflar. gelecek zaman, herhangi / bir / birkaç / biraz / yeterli, sayılabilen/sayılamayan, sorma ve verme, karşılaştırmalar en çok yapma.						

anlatım biçimleri, yaratıcı, kurgusal yazılar, düşünce ve bilgi aktaran yazılar, resmî (formal) yazılar (tutanak, bildiri, rapor, iş mektupları, öz geçmiş), dil yanlışları (yazım ve noktalama işareti yanlışları, anlatım bozuklukları, sese dayalı yanlışlar), konferans, bilimsel araştırma.

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
0103102	İngilizce-II	Z	3	0	3	1.Sınıf Bahar
Temel düzeyde İngilizce kullanımı ve dilbilgisi, temel düzeyde konuşma, dinleme, okuma ve yazma becerileri.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
	STAJ	Z			8	1.Sınıf Bahar
Kamu ve özel hastanelerin fizik tedavi ünitelerinde yapılan klinik uygulamaları içermektedir. Kas-iskelet sistemi yaralanması ve hastalıkları, nörolojik hastalıklar, sporcu yaralanmaları gibi hastalıklarda elektrofiziksel modalitelerin uygulamalarının yapıldığı ünitelerde 30 iş günü süre ile yapılan staj uygulamalarıdır.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106011	İlk Yardım	S	2	0	2	1.Sınıf Bahar
İlk yardımın temel uygulamaları, birinci ve ikinci değerlendirme, yetişkinlerde temel yaşam desteği, çocuklarda ve bebeklerde temel yaşam desteği, solunum yolu tıkanıklığında ilk yardım, dış ve iç kanamalar, yara ve yara çeşitleri, bölgesel yaralanmalarda, baş ve omurga kırıklarında ilk yardım, üst ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım, kalça ve alt ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım, yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım, kısa mesafede hızlı taşıma teknikleri, acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım, zehirlenmeler, sıcak çarpması, yanık ve donmalar, acil taşıma teknikleri, sedye oluşturarak hasta veya yaralıları taşıma						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106033	İş Sağlığı ve Güvenliği	S	2	0	2	1.Sınıf Bahar
İş güvenliği ile ilgili temel kavramlar, iş güvenliğini tehdit eden unsurlar, iş güvenliği için yapılması gerekenler, meslek hastalıkları, iş kazalarının hukuki durumu, iş güvenliğinde kurumun ve çalışanın sorumluluğu, iş güvenliği mevzuatı. İş sağlığı ve güvenliği kavram ve kurallarının gelişimi, İş hukuku, Fiziksel risk etmenleri, İş sağlığı ve güvenliği yönetim sistemleri, Kimyasal risk etmenleri, Biyolojik risk etmenleri, Psikososyal risk etmenleri, Ergonomi, Acil durum planları, İş kazaları, Çalışma ortamı gözetimi, Sağlık gözetimi ve meslek hastalıkları, Kişisel koruyucu ve donanımlar, Risk değerlendirme.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106037	Pediyatri	Z	2	0	2	1.Sınıf Bahar
Büyüme ve gelişme, çocuklarda terapötik egzersizler, serebral paralizde uygulanan tedavi yaklaşımları ve çocuklukta görülen diğer konjenital ve genetik nöromusküler sistem ve kas iskelet sistemi hastalıkları ve uygulanabilecek elektro fiziksel modaliteler ile endikasyon ve kontraendikasyonları						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106038	Egzersiz Fizyolojisi	Z	2	0	4	1.Sınıf Bahar
İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin fonksiyonları, İnsan organizmasının fiziksel eforları, kısa ve uzun dönemde uyumu, enerji kaynakları, antrenmanın fizyolojik temelleri, yorgunluk, toparlanma, doping, beslenme, sporda ağırlık kontrolü. Kardiyovasküler sistem ve egzersiz, kardiyovasküler regülasyon ve integrasyon, fonksiyonel kapasitenin değerlendirilmesi, enerji kapasitesinin ölçümü, aerobik ve anerobik eğitim, pulmoner sistem, solunum kontrolü, kas- iskelet sistemi ve egzersiz, eksitasyon- inhibisyon nöral kontrol, termoregülasyon ve egzersiz, sualtı ve yüksek irtifa fizyolojisi.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106039	Geriatrı	Z	2	0	2	1.Sınıf Bahar
Yaşlanma fizyolojisi, yaşlanmanın vücut sistemleri üzerine etkisi, yaşlılıkta egzersiz ile oluşan değişiklikler, yaşlılarda fonksiyonel durum değerlendirilmesi, geriatrik bireylerde yapılan fizyoterapi uygulamalarında dikkat edilecek hususlar, geriatrik bireylerle iletişim.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106040	Hidroterapi-Balneoterapi	Z	2	0	2	1.Sınıf Bahar
Hidroterapide kullanılan tanımlar, hidroterapide fizyolojik kavramlar, hidroterapide uygulama yöntemleri, girdap banyoları, kelebek banyoları, duş ve spreyler, fluidoterapi, nemli sıcaklık uygulamaları ve saunalar, havuz tedavisi ve kaplıcalar. Hidroterapi uygulamalarının etki mekanizmaları, endikasyonları, kontraendikasyonları, tehlikeleri, bakım, emniyet ve hijyenik şartları.						

Diadinamik akım uygulamaları, NMES uygulamaları, Enterfarensiyel akım uygulamaları, Rus akım uygulamaları, Yüksek voltajlı kesikli galvanik akım uygulamaları, denerve kas tedavisi uygulamaları, Fizyoterapi uygulamalarında dikkat edilecek hususlar, genel endikasyonlar ve kontraendikasyonlar, uygulamaların tehlikeleri, bakım, emniyet ve hijyenik şartları.
--

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106210	Ortopedik Hastalıklarda Fizik Tedavi	Z	2	4	6	2. Sınıf Bahar
Kırık, Kırık iyileşmesi, Kırıklı hastaya yaklaşım, Yara iyileşmesi, Kırıklı hastada fizik tedavi, dislokasyon, subluksasyon, yumuşak doku yaralanmaları, strain ve sprain, tendinopatiler, artrit, meniskopati, sporcu yaralanmaları, PRICE protokolü, artroplastiler, Ortopedik operasyonlar sonrası hastaya yaklaşım						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106026	Kanıtı Dayalı Fizyoterapi	S	2	0	4	2. Sınıf Bahar
Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda kanıtı dayalılık, Kanıt hiyerarşisi, limitasyonları, Kanıtların değeriendirilmesi, Kanıtların aranması, elektronik veri tabanları, Fizyoterapi ve rehabilitasyonda kanıtı dayalı sonuç ölçümleri, Fizyoterapi ve rehabilitasyonda kanıtı dayalı tedavi yöntemleri, Fizyoterapi ve rehabilitasyonda kanıtı dayalı tedavi yöntemleri, Kas-iskelet problemlerinde kanıtı dayalı çalışmalar, Elektrofiziksel modalitelerde kanıtı dayalı çalışmalar.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106027	İnsan Kaynakları Yönetim	S	2	0	2	2. Sınıf Bahar
İnsan Kaynakları Yönetiminin tanımı, kapsamı, organizasyon yapısı içindeki yeri ve önemi, personel yönetimi, insan kaynakları yönetiminin temelini oluşturan işlevler; iş analizleri ve iş dizaynı, insan kaynakları planlaması, insan kaynakları temin süreci, performans değerlendirme sistemi, ücret kavramı; ücret sistemleri, iş değerlendirme, iş güvenliği ve işgören sağlığı, yöneticinin özellikleri; çalışma ilkeleri, kurum kültürü ve insan kaynaklarındaki yeni oluşumlar.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106028	Evde Bakım Teknikleri	S	2	0	2	2. Sınıf Bahar
Yaşlılar ve engelliler için evde bakım hizmetlerinin örgütlenmesi ve yönetimi, evde bakım hizmetlerinde vaka yönetimi, immobilizasyon ve immobilizasyonun olumsuz etkileri, aile sağlığı açısından evde yaşlı bakımının yeri ve önemi, evde yaşlı bakımında yaşanan psikolojik sorunlar ve baş etme yöntemleri, Türkiye’de ve dünyada evde bakım hizmetleri veren kuruluşlar ve çalışma prensipleri.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106029	Fonksiyonel Nöroanatomi	S	2	0	4	2. Sınıf Bahar
Periferik sinir sisteminin temel özellikleri, innerve ettikleri kaslar ve patolojilerinin klinik özellikleri, medulla spinalis, beyin sapı, diensefalon ve telensefalonun makro anatomisi, fonksiyonları ve patolojilerindeki klinik özellikler, otonom sinir sistemi ve patolojilerinin klinik özellikleri,						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106031	İletişim	S	2	0	2	2. Sınıf Bahar
İletişim, İletişim dersinin tanımı ve amacı, insan ve insanın temel gereksinimleri, iletişimin kavramsal yönü, iletişim ve algılama iletişim benimle başlar, kendini tanıma işitmek ve dinlemek beden dilinin iletişimdeki rolü, psikolojik savunma mekanizmaları ve savunucu iletişim, girişkenlik, hakkına sahip çıkma empati ve empatik yaklaşım, stres, stresle başa çıkmanın yolları, hasta olma ve hastaneye yatmanın anlamı değişen Türk toplumu içinde iletişim.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106032	Akılcı İlaç Kullanımı	S	2	0	2	2. Sınıf Bahar
Akılcı ilaç kullanımının Tıbbi Tanıtım Pazarlama'daki önemi, Akılcı ilaç kullanımının genel ilkeleri, Akılcı ilaç kullanımında ulusal ve uluslararası uygulamalar, Akılcı ilaç kullanımı sürecinde hasta, hekim ve eczacının katkısı, Doğru reçete yazımı ilkeleri, Çocuk hastalıklarında akılcı ilaç kullanımı, Gebelikte akılcı ilaç kullanımı, Akılcı antibiyotik kullanımı, Psikiyatride akılcı ilaç kullanımı, Yaşlıda akılcı ilaç kullanımı, Akılcı ilaç kullanımının yaygınlaştırılması.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106044	Kinezyoloji	S	2	0	2	2. Sınıf Bahar
Kinezyolojinin tanımı, kinezyoloji kapsamına giren konular, hareket ve hareket tipleri, genel mekanik prensipler, kemik dokusunun gelişimi, beslenmesi, kemik hücreleri, fizyolojik özellikleri ve kanunları, kemik üzerine binen stresler, kemiğin patolojik şartlarda fonksiyonel adaptasyonu, kemik hastalıkları, kırıkda dokusunun yapısı ve özellikleri, mekaniği, patokinetiği, kas fonksiyonunun mekaniği ve patokinetiği, kollajen dokunun mekanik özellikleri ve patomekaniği, vücut eklemlerinin sınıflandırılması, synovial eklemler ve özellikleri, eklem kohezyonu, eklemlerde düzlemlere göre oluşan hareketler, kayma ve sallama hareketi, kaldıraçlar, denge, oryantasyon düzlemleri ve						

koordinatlar, normal ve patolojik yürüyüş, columna vertebrasilin mekaniği ve patomekaniği, skolyoz pelvis-kalça-diz-ayak bileği ve ayağın mekaniği ve patomekaniği, omuz-kol kompleksi, dirsek, el bileği ve elin mekaniği ve patomekaniği.

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106045	Egzersizde Temel Prensipler	S	2	0	2	2. Sınıf Bahar
Egzersiz, fiziksel aktivite ve spor kavramları, egzersizin sınıflandırılması ve egzersiz programı, normal eklem hareketi, egzersiz çeşitleri, dirençli egzersizler, gevşeme egzersizleri, germe egzersizleri, aerobik egzersizler, spinal stabilizasyon hastalık ve sağlıkta verilecek egzersizlerin genel özellikleri, egzersizin faydaları, egzersiz ve beslenme, geriatrik bireylerde egzersiz.						

Dersin Kodu	Dersin Adı	Z/S	T	U	AKTS	Sınıf
5106046	Sağlıklı Yaşam ve Egzersiz	S	2	0	2	2. Sınıf Bahar
Fiziksel hareketsizliğin dünyada ve ülkemizde yol açtığı sağlık sorunları, Çocuklarda fiziksel hareketsizlik ve yol açtığı sağlık sorunları, Yaşlılarda fiziksel hareketsiz ve yol açtığı sağlık sorunları, Fiziksel aktivite /egzersiz ve spor ile egzersizin tipi, süresi şiddeti kavramları, Sağlıklı yaşam için fiziksel uygunluk bileşenleri, Kronik hastalıklar ve düzenli egzersizlerin bu hastalıkları önleme mekanizmaları: Kardiyovasküler uygunluk, kalp-damar hastalıkları, hipertansiyon, Kronik hastalıklar ve düzenli egzersizlerin bu hastalıkları önleme mekanizmaları: enerji harcaması ve obezite, Kronik hastalıklar ve düzenli egzersizlerin bu hastalıkları önleme mekanizmaları, Düzenli egzersizlerin iskelet sistemi için önemi ve kas ve kemik kaybını önleme mekanizmaları: Osteoporoz, sarkopeni, Kronik hastalıklar ve düzenli egzersizlerin bu hastalıkları önleme mekanizmaları: Tip2 Diyabet ve diğer metabolik hastalıklar,						